


Planning du GEM Atelier Solid'Air

JUILLET 2024

Renseignements au 03.10.33.00.44

| | | Matin | Activités | Midi | Après-midi | Activités |
|----------|----|--|--------------------------------|---------------------------|---|---|
| Lundi | 1 | 9h-12h | Travail Administratif | 🍴 | 14-18h | Courses |
| Mardi | 2 | 9h-12h | 10H Chorale | 🍴 | 14-18h | Fête du Cinéma (5€) |
| Mercredi | 3 | 9h-12h | Activités Libres | Midi Cafet (5€) | | 13h00 Discothèque (15€) |
| Jeudi | 4 | 9h-12h | 11h00 Braderie et Barbecue CMP | | 14-18h | Marche |
| Vendredi | 5 | 9h-12h | 9h30 Beauté des Mains | 🍴 | Réunion de concertation | Fermeture 16h  |
| Samedi | 6 | | | | | |
| Dimanche | 7 | | | | | |
| Lundi | 8 | 9h-12h | Travail Administratif | 🍴 | 14-18h | 14H Promenade à vélo |
| Mardi | 9 | 9h-12h | Activités Libres | 🍴 | 14-18h | 14h00 Châlons Plage |
| Mercredi | 10 | 9h-12h | 10h30 Massages avec Joëlle | Midi Cafet (5€) | | Jeux de société  |
| Jeudi | 11 | 9h-12h | Activités Libres | 🍴 | 14-18h | Marche |
| Vendredi | 12 | 9h-12h | Activités Libres | 🍴 | 14-18h | Théâtre |
| Samedi | 13 | | | | 14-18h | Samedi au GEM |
| Dimanche | 14 | | | | | |
| Lundi | 15 | 9h-12h | Travail Administratif | 🍴 | 14-18h | Atelier Créatif |
| Mardi | 16 | 9h-12h | 10h KARAOKÉ | 🍴 | 14-18h | 14h30 Goûter Maison Aube |
| Mercredi | 17 | 9h00 Sortie au Lac du Der (6€) GEM Fermé | | | | |
| Jeudi | 18 | 9h-12h | Activités Libres | 🍴 | 14-18h | Marche |
| Vendredi | 19 | 9h-12h | 10h Initiation à la Méditation | 🍴 | 14-18h | Jeux de société  |
| Samedi | 20 | | | | | |
| Dimanche | 21 | | | | | |
| Lundi | 22 | 9h-12h | Travail Administratif | 🍴 | 14-18h | Groupe de travail SISM |
| Mardi | 23 | 9h-12h | Activités Libres | 🍴 | 14-18h | 13h30 Sortie Pêche (22€) |
| Mercredi | 24 | 9h-12h | 10h Piscine (2,50€) | Midi Cafet (5€) | | 14h Jeux en Fête : ça GEM ! |
| Jeudi | 25 | 9h-12h | 9h30 Courses | 🍴 | 14-18h | 14h00 Cueillette à Aulnay |
| Vendredi | 26 | 9h-12h | Atelier Cuisine | 12h Menu de l'Amitié (?€) | | Atelier pâtisserie avec Benoît |
| Samedi | 27 | | | | 14-18h | Samedi au GEM - Goûter (3€) |
| Dimanche | 28 | | | | | |
| Lundi | 29 | 9h-12h | Travail Administratif | 🍴 | 14-18h | 13h30 LOTO du CMP |
| Mardi | 30 | 9h-12h | Activités Libres | 🍴 | 11h00 Pique-Nique à la Hottée du Diable | |
| Mercredi | 31 | 9h-12h | Activités Libres | Midi Cafet (5€) | | Jeux de société  |

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

🍴 : de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM

SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE