

Planning du GEM Atelier Solid'Air

AOÛT 2024

Renseignements au 03.10.33.00.44



		Matin	Activités	Midi	Après-midi	Activités	
Jeudi	1	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14H Marche	
Vendredi	2	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14 H Réunion de concertation	
Samedi	3						
Dimanche	4						
Lundi	5	Fermé	Travail Administratif	☺	14-18h	14h Atelier Créatif	
Mardi	6	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	13h00 Châlons plage	
Mercredi	7	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)		14h30 PÉTANQUE	
Jeudi	8	9h-12h	8h30 pêche à la truite (20€)	☺	14-18h	14H Marche	
Vendredi	9	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	11H Pique-Nique, VELO-RAILS (5€)	
Samedi	10						Samedi au GEM
Dimanche	11						
Lundi	12	9h-12h	Travail Administratif	☺	14-18h	Jeux de société	
Mardi	13	9h-12h	14H Initiation à la Méditation	☺	14-18h	Activités Libres	
Mercredi	14	9h-12h	10h30 Massages avec Joëlle	Midi Cafet (5€)		13h Tournoi Pétanque CMP + goûter (2€)	
Jeudi	15	Fermé					
Vendredi	16						
Samedi	17						
Dimanche	18						
Lundi	19	9h-12h	Travail Administratif	☺	14-18h	Jeux de société	
Mardi	20	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14H Initiation à la Méditation	
Mercredi	21	9h-12h	9h30 Courses	Midi Cafet (5€)		14h30 Langue des Signes	
Jeudi	22	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	12h30 Piscine de Connantre (6€)	
Vendredi	23	9h-12h	Activités Libres	Pique-Nique à l'Horticulture		Jeux de société	
Samedi	24				14-18h	Samedi au GEM - Goûter (3€)	
Dimanche	25						
Lundi	26	9h-12h	Travail Administratif	☺	14-18h	Jeux de société	
Mardi	27	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	13h30 Visite de l'Abbaye d'Igny	
Mercredi	28	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)		Goûter (1€)	
Jeudi	29	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14H Marche	
Vendredi	30	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14h Petit Bac'	
Samedi	31						

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

☺ : de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM

SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE