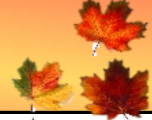


# Planning du GEM Atelier Solid'Air

Renseignements au 03.10.33.00.44



OCTOBRE 2024



		Matin	Activités	Midi	Après-mid	Activités
Mardi	1	9h-12h	10H Chorale		14-18h	14h Réunion de concertation 15H30 YOGA (2€)
Mercredi	2	9h-12h	Activités Libres		Midi Cafet (5€)	Jeux de société
Jeudi	3	9h-12h	10h30 Beauté des Mains		14-18h	14H Marche
Vendredi	4	9h-12h	10h Shopping		14-18h	Pétanque
Samedi	5				14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	6					
Lundi	7	9h-12h	Travail Administratif		14-18h	Jeux de société
Mardi	8	9h-12h	10H Chorale		14-18h	15H30 YOGA (2€) 19h30 <b>S</b>
Mercredi	9	9h-12h	10h30 Massages avec Joëlle		14-18h	14h Jeux en Fête : ça GEM !
Jeudi	10	9h-12h	9h30 Courses		14-18h	14H Marche
Vendredi	11	9h-12h	9h30 Petit Déj Papotage (3€)		14-18h	14h Théâtre
Samedi	12					
Dimanche	13					
Lundi	14	9h-12h	Travail Administratif		14-18h	14h Atelier Créatif
Mardi	15	9h-12h	10H Chorale		14-18h	Activités Libres
10h à 16h : Octobre Rose - Journée de Sensibilisation Résidence Galice						
Mercredi	16	9h-12h	Activités Libres		Midi Cafet (5€)	13h30 Caserne des Pompiers
Jeudi	17	9h-12h	Activités Libres		14-18h	14H Marche
Vendredi	18	9h-12h	Ferme de myocastors, pique-nique & musée Claudel (6€)			Activités Libres
Samedi	19				14-18h	Samedi au GEM - Goûter (3€)
Dimanche	20					
Lundi	21	9h-12h	Travail Administratif		14-18h	14h Atelier Ecriture
Mardi	22	9h-12h	10h Piscine (2,50€)		14-18h	Cinéma (6€)
Mercredi	23	9h-12h	10h Marché de Bernon		Midi Cafet (5€)	13h Musée de la Bertaugé (5€)
Jeudi	24	9h-12h	9h30 Courses		14-18h	14H Marche
Vendredi	25	9h-12h	9h30 Atelier Cuisine		12h Menu de l'Amitié (6€)	Cueillette
Samedi	26					
Dimanche	27					
Lundi	28	9h-12h	Travail Administratif		14-18h	14h Atelier Créatif
Mardi	29	9h-12h	Activités Libres		14-18h	Atelier pâtisserie
Mercredi	30	9h-12h	Activités Libres		Midi Cafet (5€)	13h visite d'Âsinerie (8€)
Jeudi	31	9h-12h	Activités Libres		14-18h	14H Marche & Halloween !

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

: de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM

**S** : Spectacles au Salmanazar, s'adresser aux animatrices

**SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE**